

## Temas

### Sentirme lo mejor posible

Podemos hacer muchas cosas para que nuestro cuerpo se sienta bien. Los niños aprenderán a mantenerse sanos practicando una higiene adecuada, haciendo ejercicio y hablando de la importancia del sueño. También se centrarán en identificar y gestionar los sentimientos para potenciar la salud emocional.

### Exploradores de la selva

No pases frío este invierno yendo de excursión a la selva tropical. Los niños aprenderán todo sobre el bioma tropical, incluidos sus climas, criaturas y plantas. Este popular tema hace énfasis en las ciencias y los estudios sociales.

## Color/ Forma



## Letras

Pp,  
Qq, Rr

## Números

13-14

## Palabras del alfabeto

perla, puerco, peluche, pájaro,  
quinto, quijada, química,  
quimera, receta, rueda, ropa,  
raíz

## Lengua de señas



## ¡Aprende conmigo!

### ¡A moverse!

Mover el cuerpo es una forma de ayudarnos a sentirnos mejor. Intente disfrutar con su niño de juegos y actividades activos todos los días. Piense en actividades al aire libre que se adapten al clima de su localidad. Las temperaturas más moderadas pueden ser perfectas para pasear o ir en bicicleta al parque. Si hace frío y nieva, pruebe a montar en trineo, palear la nieve o construir un muñeco de nieve. Si tienen que quedarse en casa, jueguen al escondite o al Twister.

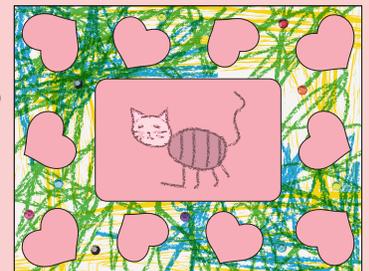
### Explorar juntos

Visiten su biblioteca local para recopilar libros sobre la selva tropical. Es probable que muchos de estos libros contengan fotografías e ilustraciones de plantas y animales. Exploren juntos los libros. ¿Tiene su niño algún animal favorito? ¿Alguna de las plantas que crecen en la selva tropical se parece a las de su barrio? Si a su niño le interesan especialmente los bosques tropicales, busquen juntos más información.

### Mi proyecto: Marco de corazones

Cuando lleve este proyecto a casa, podremos:

- Contar los corazones del marco.
- Hablar de las cosas y las personas que queremos.



### Mi proyecto: Enredadera colgante

Cuando lleve este proyecto a casa, podremos:

- Desplegar el proyecto para que podamos ver cómo cuelga como una enredadera.
- Hablar de los lugares donde crece la enredadera.
- Buscar imágenes de enredaderas en un libro sobre selvas tropicales.



